

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**04.08.2023**

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша перловая молочная	150	150	130	130
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/.5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,4
					<b>340</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	180	180	180	<b>108</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Гуляш из курицы	70	70	60	110,5
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Свежие овощи (помидор)	60	60	40	6,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>566,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>	Компот вишневый	200	200	180	<b>30,7</b>
<b><u>Ужин</u></b>	Шанежка с картофелем	60	60	60	213,9
	Салат из свеклы с изюмом	60	40	40	69,2
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>327,5</b>
					<b>1372,8</b>