

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**31.07.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>319,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	180	180	180	<b>108</b>
<b>Обед:</b>	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Плов из курицы	180	180	150	317,2
	Свежие овощи (помидор)	60	60	40	40,3
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>690,8</b>
<b>Полдник</b>	Компот из свежих фруктов	200	200	180	<b>100,7</b>
<b>Ужин</b>	Омлет	155	155	130	268
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	75,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Печенье	40	40	40	166,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>606,9</b>
					<b>1826,1</b>
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			