

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



28.07.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Чай со сгущенным молоком	200	200	180	86
	Бутерброд с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
					353,6
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	97,2
	Гуляш из говядины	70	70	60	297
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	167
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	69,2
	Кисель из сухофруктов	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					853,5
Полдник:	Компот вишневый	200	200	180	30,7
Ужин:	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	180	150	295
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					433,4
					1779,2

Меню составил

Парфёнова Е.В.