

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



27.07.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					339,8
<u>Завтрак II:</u>	Апельсин	шт	шт	шт	98,9
<u>Обед:</u>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	50,2
	Компотиз связих ягод	200	200	180	61,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					520
<u>Полдник</u>					
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Печенье	40	40	40	166,8
					279,6
<u>Ужин</u>					
	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					225
					1463,3
	Меню составил				