

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



26.07.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					364,1
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:					
	Суп гречневый	180	180	150	134,3
	Жаркое по-домашнему с говядиной	180	180	150	250
	Свежие овощи (помидор)	60	60	40	6,6
	Компот из кураги	200	200	180	81
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					609,4
Полдник:	Напиток из шиповника	200	200	180	97
Ужин:	Булочка дорожная	60	60	60	192,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	63
					300
					1478,5