

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



25.07.2023 г.

МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша кукурузная	150	150	130	180,4
	Чай с сахаром и лимоном	200/4,4	200/4,4	180/4	45,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
					<b>340,5</b>
<b>Завтрак II:</b>	Яблоко	шт	шт	шт	<b>78</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	107,3
	Ленивые голубцы	180	180	150	246,2
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>522,5</b>
<b>Полдник:</b>	Молоко	200	200	180	160
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Пряник	30	30	30	109,8
					<b>225,9</b>
<b>Ужин:</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Свежие овощи (огурец)	60	60	40	6,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>286,6</b>
					<b>1481,4</b>

Меню составил

Парфёнова Е.В.