

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



24.07.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом и сыром	40/16	40/16	30./10	180
	Какао	200	200	180	118,7
					456,2
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:					
	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Макаронны	130	130	110	146
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Свежие овощи (помидоры)	60	60	40	6,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					616,3
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	200	180	98,8
Ужин					
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	180/20	150/15	477,6
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					574,4
					1853,7
	Меню составил				