

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



21.07.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша перловая молочная	150	150	130	130
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,4
					340
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Свежие овощи (огурец)	60	60	40	6,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					535,1
Полдник	Кефир	200	200	180	105,9
Ужин	Макароны с сыром	180	180	150	50,6
	Лимонный напиток	200	200	180	72,2
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					424,4
					1513,5
	Меню составил				