

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



20.07.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая	150	150	130	109,9
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					296,7
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	70,4
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Компот из свежих ягод	200	200	180	89
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					520,5
Полдник	Сок	200	200	180	120
Ужин	Пирожок печеный с капустой	60	60	60	154,8
	Яйцо отварное	40	40	40	63
	Икра кабачковая	60	60	40	54,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					410,9
					1418,5
	Меню составил				