


Утверждаю Заведующий  Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

19.07.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Какао	200	200	180	118,7
					403,7
<u>Завтрак II:</u>	Сок	180	180	180	108
<u>Обед:</u>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	75
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Салат из свежих помидоров	60	60	40	44,52
	Кисель из сухофруктов	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					616,4
<u>Полдник</u>	Йогурт	200	200	180	212
<u>Ужин</u>	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	295
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Мармелад	30	30	30	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					488,2
					1828,3
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			