

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
**МБДОУ Детский сад "Дельфин"**



**18.07.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					<b>321,1</b>
<b>Завтрак II:</b>	Киви	шт	шт	шт	<b>58,7</b>
<b>Обед:</b>					
	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	120,54
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>587,8</b>
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	200	200	180	<b>97</b>
<b>Ужин</b>	Каша молочная пшенная	180	180	150	151,3
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
					<b>310,3</b>
					<b>1375</b>
	Меню составил				