

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



17.07.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					319,7
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Плов из курицы	180	180	150	317,2
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	40,3
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					690,8
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	200	180	100,7
Ужин	Омлет	155	155	130	268
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	75,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Печенье	40	40	40	166,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					606,9
					1826,1
	Меню составил				