



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

29.05.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	180	180	150	120,7
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					401,3
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>					
	Борщ вегетарианский	180/7	180/7	150/6	130
	Плов из курицы	180	180	150	317,2
	Салат из свежих овощей	60	60	40	40,3
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					690,8
<u>Полдник</u>					
	Напиток из шиповника	200	200	180	100,7
<u>Ужин</u>	Омлет	150	150	130	268
	Салат кукурузный	60	60	40	75,3
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Печенье	40	40	40	166,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94