



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**26.05.2023 г.**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша пшенная	150	150	130	153
	Чай с молоком	200	200	180	44,4
	Бутерброд с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	179,6
					<b>377</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Апельсин			шт	68,8
					<b>128,8</b>
<b>Обед:</b>	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	97,8
	Жаркое по домашнему из курицы	180	180	150	204,7
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Салат витаминный	60	60	40	52,44
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	30	40	40	94
					<b>595</b>
<b>Полдник:</b>	Сок	180	180	150	<b>120</b>
<b>Ужин:</b>	Шанежка с картофелем	60	60	60	214
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	157
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>415,4</b>
					<b>1636,2</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			