

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**25.05.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./20	180
	Чай без сахара	200	200	180	0
					<b>333</b>
<b>Завтрак II:</b>	Яблоко	шт	шт	шт	<b>70</b>
<b>Обед:</b>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Тефтели рыбные	70	70	60	110,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	75,3
	Компот из свежих ягод	200	200	180	116
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>610,5</b>
<b>Полдник</b>	Йогурт	200	200	180	212
	Сушка молочная	15	15	15	52,5
					<b>264,5</b>
<b>Ужин</b>	Овощное рагу	180	180	150	86,67
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>225</b>
					<b>1503</b>
	Меню составил				