

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



19.05.2023

МЕЛ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Омлет	150	150	130	268
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					548,6
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	60
Обед:	Щи со сметаной	180	180	150	118,5
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Салат из свежих помидоров	60	60	40	91
	Компот из сухофруктов	200	200	180	100,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					664,3
Полдник					
	Йогурт	180	180	150	156
Ужин	Макароны с сыром	180	180	150	286
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					424,4
					1853,3
	Меню составил				