



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

18.05.2023

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая	150	150	130	204,6
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					<b>365,6</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87,5
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Рис	130	130	110	198,5
	Компот из свежих ягод	200	200	180	116
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>621</b>
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	60	60	60	154,2
	Сок	180	180	150	120
					<b>274,2</b>
<b>Ужин</b>	Суп молочный вермишелевый	180	180	150	161
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>295</b>
					<b>1615,8</b>
	Меню составил				