



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**17.05.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>329,4</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>63</b>
<b>Обед:</b>					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	75
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	122,7
	Икра кабачковая	60	60	40	88
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>644,7</b>
<b>Полдник</b>					
	Кефир	180	180	150	<b>73,8</b>
<b>Ужин</b>					
	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	295
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Мармелад	30	30	30	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>485,4</b>
					<b>1596,3</b>
	Меню составил				