

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.05.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					295,3
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	182,4
Обед:					
	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	141,3
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	128,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					655,6
Полдник	Сок	200	200	180	120
Ужин	Пирожок печеный с картофелем	60	60	60	154,8
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Компот из сухофруктов	200	200	180	100,7
					333,5
					1586,8
	Меню составил				