

21.04.2023

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Омлет	150	150	130	268
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>	Щи со сметаной	180	180	150	118,5
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Салат из свежих овощей	60	60	40	91
	Компот из сухофруктов	200	200	180	100,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					664,3
<u>Полдник</u>					
	Снежок	200	200	180	156
<u>Ужин</u>	Макароны с сыром	180	180	150	286
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					424,4
	Меню составил				