

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



19.04.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/15	40/15	30./10	180
	Какао	200	200	180	118,7
					403,7
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	63
	Пюре фруктовое		100	100	60
					123
<u>Обед:</u>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	75
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	122,7
	Икра кабачковая	60	60	40	88
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					644,7
<u>Полдник</u>	Йогурт	180	180	150	212
<u>Ужин</u>	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	295
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Зефир	60	60	60	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					485,4
					1868,8
	Меню составил				