



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

14.04.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Чай с молоком	200	200	180	44,4
	Бутерброд с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
					377
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	100	44
					104
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	97,8
	Жаркое по домашнему из курицы	180	180	150	204,7
	Кисель из кураги и изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	30	40	40	94
					542,7
Полдник:	Сок	200	200	180	120
Ужин:	Шанежка с картофелем	60	60	60	214
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	157
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Салат из свежих овощей	60	60	60	44,5
					459,9
					1603,6
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			