

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



13.04.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					314
Завтрак II:	Апельсин	шт	шт	шт	98,9
Обед:	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Тефтели рыбные	70	70	60	110,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	75,3
	Компот лимонный	200	200	180	72,2
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					566,7
Полдник	Снежок	200	200	180	212
	Печенье	40	40	40	166,8
					378,8
Ужин	Овощное рагу	180	180	150	86,67
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					225
					1583,4
	Меню составил				