



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

12.04.2023 г

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Дети раннего возраста | Ккал |
|--------------------|---------------------------|----------------|-------|--------------------------|---------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | | |
| | Каша "дружба" на молоке | 150 | 150 | 130 | 148,5 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 179,6 |
| | Кофейный напиток | 200 | 200 | 180 | 91 |
| | | | | | 419 |
| | | | | | |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед: | Суп гречневый | 180 | 180 | 150 | 134,3 |
| | Гуляш из курицы | 70 | 70 | 60 | 77 |
| | Перловка рассыпчатая | 130 | 130 | 110 | 230 |
| | Салат из свежих помидоров | 60 | 60 | 40 | 47,4 |
| | Компот из кураги | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Хлеб Ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 692 |
| | | | | | |
| Полдник: | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 180 | 107,6 |
| | | | | | |
| Ужин: | Ватрушка с творогом | 60 | 60 | 60 | 154,2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | Яйцо отварное | шт | шт | шт | 157 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 449,6 |
| | | | | | 1728,2 |
| | | | | | |
| | Меню составил | Парфёнова Е.В. | | | |