

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



05.04.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Какао	200	200	180	107
					391,6
Завтрак II:	Сок	100	100	100	63
	Пюре фруктовое		100	100	60
					123
Обед:					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	198,9
	Икра кабачковая	60	60	40	88
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					723
Полдник					
	Йогурт	180	180	150	212
Ужин					
	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	204,9
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Зефир	60	60	60	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					395,3
					1845