



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

29.03.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	91
					419
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Суп гречневый	180	180	150	134,3
	Гуляш из курицы	70	70	60	77
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	230
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	47,4
	Компот из кураги	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					692
Полдник:					
	Напиток из шиповника	200	200	180	107,6
Ужин:					
	Ватрушка с творогом	60	60	60	154,2
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	157
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					449,6
					1728