

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



27.03.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом и сыром	40/16	40/16	30./10	189
	Какао	200	200	180	118,7
					456,2
Завтрак II:	Сок	100	100	100	63
Обед:					
	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	74,5
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					595
Полдник					
	Йогурт	200	200	180	156
Ужин					
	Манник со сгущенным молоком	155/20	155/20	125/20	218,3
	Салат мозаика	60	60	40	71,6
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					384
					1654,2
	Меню составил				