

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



23.03.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая	150	150	130	204,6
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					365,6
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	48
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87,5
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Рис	130	130	110	198,5
	Компот вишневый	200	200	180	116
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					621
Полдник	Сок	200	200	180	120
Ужин	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					434
					1588,6
	Меню составил				