



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

22.03.2023

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Какао	200	200	180	107
					<b>391,6</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	100	100	100	63
	Пюре фруктовое		100	100	60
					<b>123</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	198,9
	Икра кабачковая	60	60	40	88
	Кисель из смородины	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>723</b>
<b><u>Полдник</u></b>	Йогурт	180	180	150	<b>212</b>
<b><u>Ужин</u></b>	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	204,9
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Мармелад	30	30	30	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>395,3</b>
					<b>1845</b>
	Меню составил				