

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**21.03.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					<b>295,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	шт	шт	шт	<b>182,4</b>
<b>Обед:</b>					
	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	141,3
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	128,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>655,6</b>
<b>Полдник</b>	Сок	200	200	180	<b>120</b>
<b>Ужин</b>	Пирожок печеный с яблоком	60	60	60	286
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Напиток из шиповника	200	200	180	87,4
					<b>451,4</b>
					<b>1584,7</b>
	Меню составил				