

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



20.03.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	180	180	150	120,7
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					401,3
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Суп вермишелевый	180	180	150	130
	Плов из курицы	180	180	150	317,2
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	40,3
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					690,8
Полдник					
	Компот из свежих фруктов	200	200	180	100,7
Ужин					
	Омлет	150	150	130	268
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	75,3
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Печенье	40	40	40	166,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					604
					1856,8
	Меню составил				