

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.03.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					314
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	шт	шт	шт	83,2
<u>Обед:</u>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Тефтели рыбные	70	70	60	110,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	160
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	75,3
	Компот со свежими фруктами	200	200	180	100,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					628,8
<u>Полдник</u>					
	Йогурт	200	200	180	212
	Печенье	40	40	40	166,8
					378,8
<u>Ужин</u>					
	Овощное рагу	180	180	150	180
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					318,4
					1723,2
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			