

15.03.2023 г

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход Сад:	Выход ОВЗ:	Дети раннего возраста	Ккал
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	91
					419
<u>Завтрак II:</u>	Апельсин			шт	98,9
	Сок	100	100	100	60
					158,9
<u>Обед:</u>					
	Суп гречневый	180	180	150	134,3
	Гуляш из курицы	70	70	60	77
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	230
	Салат из свежих помидоров	60	60	40	47,4
	Компот из кураги	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					692
<u>Полдник:</u>					
	Напиток из шиповника	200	200	180	107,6
<u>Ужин:</u>					
	Ватрушка с творогом	60	60	60	154,2
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	157
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					449,6
					1827

Меню составил

Парфёнова Е.В.