

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



14.03.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша кукурузная	150	150	130	181,5
	Чай с сахаром и лимоном	200/11	200/11	180/10	55,6
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
					416,7
Завтрак II:	Апельсин	шт	шт	шт	98,9
Обед:	Суп картофельный со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Клецки мучные	20	20	15	30
	Ленивые голубцы	180	180	150	244
	Кисель из изюма и кураги	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					536,7
Полдник:	Молоко	180	180	150	128
	Пряник	30	30	30	105
					233
Ужин:	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	40,3
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					301,5
					1586,8
	Меню составил				