

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**10.03.2023**

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Омлет	150	150	130	268
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	179,6
	Кофейный напиток	200	200	180	91
					<b>538,6</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Щи со сметаной	180	180	150	118,5
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Огурец соленый	60	60	40	91
	Компот вишневый	200	200	180	100,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>664,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
	Кефир	200	200	180	82
	Пряник	30	30	30	105
					<b>187</b>
<b><u>Ужин</u></b>					
	Макароны с сыром	180	180	150	286
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>424,4</b>
					<b>1874,3</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			