

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



09.03.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	180	61
					389
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	141,3
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	268,6
	Салат из кукурузы	60	60	40	54,7
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					668
Полдник:	Напиток из шиповника	200	200	180	107,6
Ужин:	Манник со сгущенным молоком	155/20	155/20	125/20	218,3
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					312,3
					1537
	Меню составил				