



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

07.03.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	189
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					367,7
Завтрак II:					
	Банан	шт	шт	шт	182,4
	Пюре фруктовое		100	100	56
					238,4
Обед:					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	118,5
	Тефтели рыбные	70	70	60	110,5
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Рис	130	130	110	160
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	107
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					602
Полдник:					
	Йогурт	200	200	180	190
Ужин:					
	Макароны с сыром			180	286
	Каша манная			150	104,1
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					528,5
					1926,6
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			