

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



06.03.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша кукурузная	180	180	150	181,5
	Кофейный напиток	200	200	180	101
	Бутерброд с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
					462
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Котлета куриная	70	70	60	119,5
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Кисель из изюма и кураги	180	180	150	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					545,3
Полдник:	Вафли	30	30	30	96,4
	Чай без сахара	200	200	180	0
					96,4
Ужин:	Гречка рассыпчатая с маслом	180	180	150	205,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					344
					1507,7
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			