

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



02.03.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	189
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					443
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	шт	шт	шт	78
<u>Обед:</u>					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Ленивые голубцы	180	180	150	244
	Кисель из сухофруктов	200	200	180	157,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562
<u>Полдник</u>					
	Сок	180	180	150	108
<u>Ужин</u>					
	Каша рисовая с изюмом	180	180	150	242,5
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					376,5
					1567,5

Меню составил

Парфёнова Е.В.