



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

01.03.2023 г

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/11	200/11	180/10	55,6
					<b>383,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>					
	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Гречка с тушенкой	180	180	150	289
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>526,3</b>
<b>Полдник:</b>					
	Снежок	200	200	180	<b>156</b>
<b>Ужин:</b>					
	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Мармелад	30	30	30	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>490,4</b>
					<b>1616,4</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			