

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



28.02.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Какао	200	200	180	118,7
					403,3
<u>Завтрак II:</u>	Киви	шт	шт	шт	63
	Пюре фруктовое		100	100	60
					123
<u>Обед:</u>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	230
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					641
<u>Полдник</u>					
	Лимонный напиток	200	200	180	69,3
<u>Ужин</u>					
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Сельдь с луком	60	60	40	116
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					377,2
					1613,8

Меню составил

Парфёнова Е.В.