



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

27.02.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая	150	150	130	204,6
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	161
	Чай без сахара	200	200	180	0
					365,6
Завтрак II:	Сок	100	100	100	45
Обед:					
	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87,5
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Макароны	130	130	110	188
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	116
	Салат морковный	60	60	40	66,2
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					761,3
Полдник					
	Молоко	200	200	180	115,2
	Печенье	40	40	40	166,8
					282
Ужин					
	Шанежка с картофелем	60	60	60	214
	Пряник	30	30	30	109,8
	Чай без сахара	200	200	180	0
					323,8
					1785,7
	Меню составил				