

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.02.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	189
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					443
Завтрак II:	Банан	шт	шт	шт	182,4
Обед:					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Ленивые голубцы	180	180	150	244
	Кисель из смородины	200	200	180	123
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					527
Полдник					
	Сок	180	180	150	108
Ужин					
	Каша рисовая с изюмом	180	180	150	242,5
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					376,5
					1637
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			