



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

15.02.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход Сад:	Выход ОВЗ:	Дети раннего возраста	Ккал
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/11	200/11	180/10	55,6
					383,7
Завтрак II:	Киви			шт	47
	Сок	100	100	100	60
					107
Обед:	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Гречка с тушенкой	180	180	150	289
	Салат из кукурузы	60	60	40	75,3
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					601,6
Полдник:	Снежок	200	200	180	156
Ужин:	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Зефир	60	60	60	196,3
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					590,3
					1838,6