



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**14.02.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Какая	200	200	180	118,7
					<b>403,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	63
	Пюре фруктовое		100	100	60
					<b>123</b>
<b>Обед:</b>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	77
	Гуляш из курицы	70	70	60	126
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>595,1</b>
<b>Полдник</b>					
	Лимонный напиток	200	200	180	<b>69,3</b>
<b>Ужин</b>					
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Томат соленый	шт	шт	шт	13
	Чай с сахаром	180	180	150	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>274,2</b>
					<b>1465</b>
	Меню составил				