

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



09.02.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал.
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	161
	Чай с молоком	200	200	180	101
					415
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	60
Обед:	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Ленивые голубцы	180	180	150	244
	Кисель из изюма	200	200	180	114
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					518
Полдник:	Сок	180	180	150	108
	Сушка молочная	15	15	15	45
					153
Ужин:	Каша рисовая с изюмом	180	180	150	242,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					381
					1527