

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**08.02.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Чай с сахаром и лимоном	180	180	150	55,6
					<b>383,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Киви	шт	шт	шт	<b>47</b>
<b>Обед:</b>					
	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	141,3
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	268,6
	Икра кабачковая	60	60	40	54,7
	Компот из сухофруктов	180	180	150	101,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>656,8</b>
<b>Полдник:</b>	Напиток из шиповника	180	180	150	<b>97</b>
<b>Ужин:</b>	Манник со сгущенным молоком	155/20	155/20	125/20	218,3
	Чай без сахара	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>352,3</b>
					<b>1536,8</b>

Меню составил

Парфёнова Е.В.