

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



03.02.2023г.

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал.
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая молочная	150	150	130	153
	Батон смазлом	40/5	40/5	30./155	161
	Чай с молоком	180	180	150	40
					<b>354</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое			100	78
					<b>138</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Ленивые голубцы	180	150	180	244
	Кисель из изюма	180	180	150	102,7
	Хлеб пшеничный	20	20	20	94
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>553,8</b>
<b>Полдник:</b>	Кефир	180	180	150	<b>142,2</b>
<b>Ужин :</b>	Пирожок печеный с картофелем	60	60	60	175
	Пряник	60	60	60	210,8
	Чай без сахара	180	180	150	0
					<b>385,8</b>
					<b>1573,8</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			