



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

02.02.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	179,6
	Кофейный напиток	180/7	180/7	150/3,5	91
					423,6
<u>Завтрак II:</u>	Мандарин	шт	шт	шт	53
<u>Обед:</u>					
	Суп фасолевый	180	180	150	134
	Суфле рыбное	70	70	60	112,8
	Рис	130	130	110	198,5
	Соус сметанный	20	20	20	14,82
	Компот из сухофруктов	180	180	150	101,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					652,3
<u>Полдник:</u>	Сок	180	180	150	106,2
	Печенье	45	45	45	187,8
					294
<u>Ужин:</u>					
	Винегрет	100	100	80	91,15
	Яйцо отварное	40	40	40	78
	Чай с сахаром	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					303,15
					1726