



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

01.02.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	179,6
	Чай с сахаром и лимоном	180/10	180/10	150/8	55,6
					383,7
Завтрак II:	Банан			шт	182,4
	Сок	100	100	100	60
					242,4
Обед:					
	Суп картофельный со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,9
	Клецки мучные	20	20	15	30
	Бефстроганов из печени	70	70	60	114,3
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	149
	Салат кукурузный	60	60	40	75,3
	Кисель из смородины	180	180	150	78,5
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					623,1
Полдник:					
	Йогурт	180	180	150	142,2
Ужин:					
	Ленивые вареники	155	155	125	300
	Чай без сахара	180	180	150	0
	Мармелад	30	30	30	96,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					490,4
					1881,8